

“ALLEGATO 5”

ELEMENTI ESSENZIALI DEL PROGETTO

TITOLO DEL PROGETTO:

Alimentazione Consapevole

SETTORE e Area di Intervento:

Settore: **Educazione e Promozione culturale**

Area di intervento: **E04 – Educazione al cibo**

OBIETTIVI DEL PROGETTO

L'obiettivo generale del progetto è quello di offrire alla popolazione del territorio e agli alunni delle scuole di Pietramontecorvino indicazioni e informazioni per incentivare una sana alimentazione nel nucleo familiare, promuovendo la prevenzione sia dei disturbi alimentari sia delle malattie correlate a scorrette abitudini alimentari. Questo obiettivo sarà raggiunto informando correttamente i cittadini e gli alunni delle scuole sulle conseguenze negative che le abitudini di cattiva alimentazione possono avere e dunque stimolare la maturazione da parte loro di scelte responsabili. Da una parte si svolgerà un lavoro di orientamento, educazione e supporto e dall'altra un intervento di prevenzione rivolto all'intera popolazione.

Obiettivi generali del progetto sono:

1. sviluppare nella popolazione e negli alunni delle scuole di Pietramontecorvino una maggiore conoscenza sui temi dell'educazione alimentare finalizzata ad un rapporto più consapevole e più positivo con il cibo;
2. fornire ai docenti e alle famiglie degli alunni strumenti di cui servirsi per sviluppare percorsi formativi sui temi dell'educazione alimentare, sensoriale e del gusto;
3. promuovere il consumo di prodotti a chilometro zero e biologici nella mensa scolastica.

Obiettivi specifici del progetto

Obiettivi specifici del progetto sono:

1. prevenire l'obesità e l'insorgere di patologie psico-fisiche correlate a una non corretta alimentazione nella popolazione e negli alunni delle scuole di Pietramontecorvino;
2. promuovere l'adozione di una alimentazione sana e contrastare stili alimentari errati;
3. sensibilizzare le persone e gli alunni rispetto ai rischi per la salute di una cattiva alimentazione;
4. ridurre l'incidenza delle malattie croniche connesse ad un'alimentazione errata;
5. incrementare la cultura della corretta e consapevole alimentazione.

Obiettivi rivolti ai volontari:

1. formazione dei volontari ai valori dell'impegno civico;
2. apprendimento delle finalità, delle modalità e degli strumenti del lavoro di gruppo finalizzato all'acquisizione di capacità pratiche e di lettura della realtà, capacità, queste, necessarie alla realizzazione delle attività progettuali e successivamente all'inserimento attivo nel mondo del lavoro;

3. fornire ai giovani selezionati strumenti idonei all'interpretazione dei fenomeni socio-culturali al fine di costruire percorsi di cittadinanza attiva e responsabile;
4. crescita individuale dei partecipanti con lo sviluppo di autostima e di capacità di confronto, attraverso l'integrazione e l'interazione con la realtà territoriale

ATTIVITÀ D'IMPIEGO DEI VOLONTARI

In questo progetto saranno impegnati volontari del Servizio Civile. I giovani che parteciperanno alla sua realizzazione acquisiranno diverse competenze e abilità utilizzabili nel mondo del lavoro.

Complessivamente saranno impegnati 5 volontari che andranno a collaborare con il personale dell'Ente, con gli operatori scolastici e del locale Consultorio Familiare e con le associazioni del territorio attive. E' previsto un monte ore di servizio settimanale pari a 30 ore ripartite su 6 giorni settimanali (5 ore al giorno dal Lunedì al Sabato, dalle ore 8:30 alle ore 13:30).

Per la parte del progetto che interessa in particolare la popolazione degli ultrasessantenni le varie attività previste per i volontari includono:

- la partecipazione all'elaborazione del testo delle locandine per pubblicizzare lo sportello;
- la partecipazione all'elaborazione e composizione dei questionari per gli utenti;
- affissione delle locandine e del materiale divulgativi nei luoghi pubblici del territorio comunale;
- affiancamento degli operatori comunali dell'URP nell'accoglienza delle persone allo sportello e nell'indirizzamento presso gli operatori specialisti del locale Consultorio Familiare;
- somministrazione dei questionari agli utenti;
- collaborazione attiva nell'elaborazione dei risultati dei questionari per monitorare l'andamento del progetto;
- collaborazione nelle campagne informative di sensibilizzazione (elaborazione dei testi dei materiali informativi quali manuali, guide, libretto delle ricette, manifesti, locandine, ecc.);
- partecipazione alla pubblicizzazione dell'avvio delle campagne tramite il sito dell'Ente e la distribuzione dei materiali informativi nei luoghi pubblici;
- partecipazione alle campagne di sensibilizzazione sulla corretta alimentazione;
- collaborazione nell'allestimento della "Settimana della Buona Tavola" con la predisposizione di un apposito menu;
- partecipazione nella composizione del calendario delle "Settimana della Buona Tavola".

Per la parte progettuale riservata agli alunni delle scuole locali le attività dei volontari riguarderanno l'affiancamento e il supporto al lavoro degli insegnanti e del personale scolastico, in collaborazione con i responsabili del Comune di Pietramontecorvino e con gli specialisti del locale Consultorio Familiare, per favorire la crescita di una educazione alla sana alimentazione e per potenziare il servizio di refezione scolastica. In particolare i volontari dovranno:

- essere da supporto agli insegnanti e al personale addetto alla mensa durante la refezione scolastica;
- prestare particolare attenzione ai bambini che presentano patologie alimentari, in modo che possano rispettare la dieta prescritta mediante pasti alternativi;
- collaborare nella predisposizione di materiali informativi e supportare i docenti nei corsi di educazione alimentare;
- collaborare nella pianificazione e nella programmazione dei corsi in tema di educazione alimentare rivolti a famiglie e docenti.

Il Comune di Pietramontecorvino, al fine di coadiuvare il lavoro dei volontari e di rendere possibile il raggiungimento dei risultati attesi provvederà alla disposizione di uno spazio dedicato sul proprio portale istituzionale e all'aggiornamento dello stesso attraverso risorse tecnico-amministrative proprie.

CRITERI DI SELEZIONE

L'ente si avvarrà dei criteri di selezione elaborati dall'ufficio ed approvati con la determinazione del Direttore Generale dell'11 giugno 2009 n. 173.

CONDIZIONI DI SERVIZIO ED ASPETTI ORGANIZZATIVI:

Numero ore di servizio settimanali dei volontari, ovvero monte ore annuo: **30**

Giorni di servizio a settimana dei volontari: **4**

Il volontario deve essere disponibile a:

- Adattamento alla flessibilità dell'orario d'impiego;
- Rispetto degli orari e dei turni di servizio;
- Obbligo di frequenza di tutte le attività di formazione proposte;
- Disponibilità al lavoro di gruppo e di equipe;
- Disponibilità a spostamenti sul territorio per la partecipazione a seminari, incontri, workshop ed altre attività formative che saranno organizzate nell'ambito del progetto per la promozione del Servizio Civile Volontario;
- Eventuale presenza nei giorni festivi.

SEDI DI SVOLGIMENTO e POSTI DISPONIBILI:

Comune di Pietramontecorvino – Piazza Martiri del Terrorismo n. 1

Numero dei volontari da impiegare nel progetto: **4**

CARATTERISTICHE CONOSCENZE ACQUISIBILI:

Le competenze acquisite dai volontari a seguito del percorso formativo e nel corso dello svolgimento del servizio saranno puntualmente certificate dal Comune di Pietramontecorvino ai fini di un arricchimento curricolare dei giovani.

Inoltre, la **Cooperativa Sociale "Medtraining"** - ente di formazione regolarmente riconosciuto dalla Regione Puglia - si impegna a certificare le competenze e le professionalità maturate dai volontari durante lo svolgimento dei progetti di Servizio Civile, rilasciando un documento di sintesi del bilancio di competenze acquisite al termine del servizio, con validità ai fini del curriculum vitae.

Le competenze e le professionalità che i volontari acquisiranno al termine del servizio civile sono le seguenti:

- competenze nell'area comunicazione (in particolare per quanto riguarda l'attività di formazione ed informazione alla popolazione);
- competenze nell'area coordinamento e segreteria: gestione di banche dati su base informatica, uso del computer;
- competenze in materia di conoscenza del territorio e del patrimonio ambientale e forestale esistente a Pietramontecorvino;
- competenze in materia di rischi ambientali presenti sul territorio;
- competenze in materia di gestione dell'emergenza causata da eventi calamitosi o catastrofici;
- competenze in materia di primo soccorso sanitario;
- competenze in materia di uso di mezzi di comunicazione alternativi

Non ultimo, la partecipazione al progetto consentirà l'acquisizione di competenze generali che afferiscono agli aspetti organizzativi e gestionali di attività d'ufficio e alla capacità di operare in gruppo: definizione dei ruoli e degli obiettivi di lavoro, riconoscimento di alcuni aspetti personali quali l'autostima e la capacità di autonomia.

FORMAZIONE SPECIFICA DEI VOLONTARI:

L'attività di formazione sarà finalizzata da un lato a fornire ai volontari le informazioni di base necessarie all'inserimento nelle singole attività del progetto e dall'altro a stimolare l'autonomia, l'autogestione e la capacità propositiva.

I volontari dovranno conoscere le caratteristiche dei servizi presso cui opereranno (conoscenza della struttura, storia, costi, ...).

Il volontario dovrà acquisire le conoscenze necessarie sul territorio in cui presta servizio (località, caratteristiche, storia, ...) e acquisire le capacità e gli strumenti necessari allo svolgimento di tutte le attività previste nel progetto. Il volontario dovrà avere la possibilità di arricchire e professionalizzare il proprio bagaglio di conoscenze in modo da poter svolgere con soddisfazione il servizio.

La durata della formazione specifica sarà pari a n 80 ore